



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Motorische problemen en fysieke activiteit bij kinderen en jongeren met een licht tot matig verstandelijke beperking

Type vorming	Vorming
Code	015
Wanneer	13/03/2026
Uur	09:00 tot 16:00
Waar	Online
Prijs	€ 167,00 - € 139,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/03/2026
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Inhoud

Kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking vertonen vaak motorische problemen die relevant zijn voor de (kinesitherapeutische) praktijk. Daarnaast vertonen ze vaak lage niveaus van fysieke activiteit en fysieke fitheid.

Tijdens deze vorming focussen we op twee aspecten. In de voormiddag geven we aandacht aan motorische vaardigheden/problemen van kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking. We geven een state of the art overzicht van de wetenschappelijke literatuur. We staan in het bijzonder stil bij assessment en diagnostiek van motorische problemen in deze specifieke populatie.

In de namiddag bespreken we verschillende aspecten van fysieke activiteit in deze populatie. We kijken hierbij breed naar fysieke activiteit en bespreken zowel de effectiviteit en mogelijkheden van bewegingsinterventies als de barrières en valkuilen voor participatie.

Het doel van deze vorming is om een theoretische uiteenzetting te geven over de huidige wetenschappelijke literatuur. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de inzichten vanuit de klinische praktijk.

Niet te missen, want...



- "Vlotte spreekster met **veel kennis** van het onderwerp. Hoewel het een online vorming is kon ze me **van begin tot het einde geboeid** aan het luisteren houden!"
- "Duidelijke uiteenzetting met naast theoretische info ook telkens **reflectie naar de praktijk**. Heel veel zaken geleerd die rechtstreeks toegepast kunnen worden."
- "De spreker gaf een **boeiende en toch ook concrete uiteenzetting** over dit onderwerp! Duidelijk **gestructureerde vorming** die informatie geeft waar weinig over te vinden is."

Door wie?

Prof. dr. Tine Van Damme

Als Associate Professor verbonden aan de Onderzoeksgroep Aangepaste Bewegingsactiviteiten en Psychomotorische Revalidatie, Departement Revalidatiewetenschappen, KU Leuven.

Als academisch coördinator van het competentiecentrum kinesitherapie en psychomotorische therapie verbonden aan het UPC Z.org KU Leuven.

Voor wie?

In eerste instantie richten we ons tot kinesitherapeuten die werken met personen met een verstandelijke beperking. Ook andere professionele hulpverleners met interesse in dit onderwerp zijn welkom. We verwachten dat de deelnemers voldoende kennis hebben omtrent de pathologie.

Over wie?

6 tot 18 jaar

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

Uurregeling van de dag:

- 9.00 u – 10.15 u
- Pauze
- 10.30 u – 12.00 u
- Pauze
- 13.00 u – 14.15 u
- Pauze
- 14.30 u – 16.00 u

Je volgt deze online vorming via het platform **Zoom**. Je krijgt op 12/03 een e-mail met een link naar de online vorming en wat praktische informatie. **Kreeg je op 12/03 om 14 uur nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met ons via info@sig-net.be.**

Bij online vormingen vragen we om te werken met één toestel (laptop, tablet, smartphone) per deelnemer. Meerdere deelnemers per toestel is niet toegestaan. Deze online vorming wordt niet opgenomen.

Accreditatie bij POK werd aangevraagd

DV.O 214110



Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond psychomotoriek? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.