



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Symposium - Afgestemd Opvoeden, vertrouwen op het pedagogisch kompas

Type vorming	Symposium
Code	187
Wanneer	16/10/2025
Uur	10:00 tot 17:00
Waar	Diocesaan Pastoraal Centrum Mechelen
Prijs	€ 158,00 - € 158,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	16/10/2025
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Ik vind deze opleiding interessant, maar schrijf me niet in omdat... ->](#)

Tot 19 september geniet je van early-bird tarief, namelijk € 138.
Vanaf 20 september bedraagt deelname aan het symposium € 158.

Inhoud

Werk jij dagelijks met kinderen, jongeren en gezinnen? Sta je middenin de uitdagingen van opvoeding, zorg, onderwijs en begeleiding? Dan is dit symposium er voor jou.

We dompelen je onder in **Afgestemd Opvoeden**, een integrale pedagogische benadering die je helpt koers te houden in een complexe praktijk. Centraal staat het pedagogisch kompas van Jürgen Peeters, een krachtig en toepasbaar hulpmiddel dat je werk verdiept én verlicht.

Je krijgt antwoorden op vragen zoals:

- Hoe werk ik met de oorzaak van gedrag in plaats van alleen met de symptomen?
- Hoe bewaak ik de balans tussen verbinding en begrenzing – én tussen zorg voor de ander en mezelf?
- Hoe betrek ik ouders effectiever?
- Hoe kan ik liefdevol én richtinggevend zijn?
- Hoe houd ik zin en energie in mijn werk?
- Wat is de samenhang tussen mijn pedagogische aanpak, mijn eigen ruimte, de relatie en het pedagogisch draagvlak?
- Hoe optimaliseer je je eigen ruimte voor een pedagogische aanpak die in lijn ligt met je eigen waarden?



Kortom: je krijgt verrijkende inzichten en een nieuw perspectief op je praktijk. Kom inspiratie opdoen, scherp je kompas aan en geef samen met anderen richting aan opvoeding, vandaag én morgen. *Na dit symposium begrijp je hoe het pedagogisch kompas werkt en heb je heel wat handvatten om dit vernieuwend kader meteen in te zetten op de werkvloer.*

Programma

10u - 12u	Keynote "Werken met het pedagogisch kompas" - Jürgen Peeters
12u - 13u	Lunch
13u - 14u45	Keuze uit 5 praktijksessies door experts uit het Netwerk Afgestemd Opvoeden
14u45 - 15u15	Koffiepauze
15u15 - 17u	Keuze uit 5 praktijksessies door experts uit het Netwerk Afgestemd Opvoeden

Voor de **praktijksessies** kan gekozen worden uit volgende 10 topics. Enkele weken voor het symposium sturen we jou een formulier, waarlangs je ons jouw voorkeur voor de praktijksessies kan doorgeven.

1. **Revillaging in de zorg: samen bouwen aan een gedragen netwerk rond gezinnen** - door Lynn Geerinck

In deze praktijksessie verkennen we hoe het gedachtegoed van *revillaging* een antwoord kan bieden op de groeiende nood aan verbondenheid en gedeelde zorg bij gezinnen. We onderzoeken samen hoe zorgprofessionals het revillaging-thema kunnen toepassen binnen bepaalde domeinen, en hoe zij gezinnen kunnen ondersteunen in het (her)opbouwen van hun lokale netwerk.

Pedagoge Lynn Geerinck is systemisch gezinscoach en auteur van drie boeken: Goed omringd, Wie zorgt er voor mijn kind? en Een bont gezelschap rondom je gezin (Borgerhoff & Lamberigts). Ze zette het gedachtegoed rond revillaging op de kaart in Vlaanderen en bereikt via haar project www.villagedates.be duizenden ouders die zich lokaal opnieuw met elkaar willen verbinden.

2. **Een blik achter faalangst: Wat het zenuwstelsel je probeert te vertellen** - door Marlies Cosyn

Faalangst, dat knagende gevoel dat je tegenhoudt, je weerhoudt van wat je écht wilt of zelfs onzichtbaar maakt. Iemand met faalangst zien worstelen voelt vaak frustrerend: jij ziet dat het niet nodig is, maar de ander overtuigen blijkt onmogelijk. Waarom gebeurt dit? Wat gebeurt er in ons zenuwstelsel? En vooral: hoe kun je hier anders mee omgaan?

Marlies Cosyn is integratief psychotherapeut en werkte jarenlang in een opvoedingswinkel. Ze is medeoprichter van Campus Nervus, een collectief dat informatie en tools aanbiedt rond het reguleren van het zenuwstelsel. www.campusnervus.be

3. **Wat speelt er écht? Mentaliseren in de spelkamer** - door Laurien Tielens

De kracht van mentaliseren zit in het begrijpen wat er in het kind omgaat terwijl het speelt – zijn behoeften, bedoelingen, gevoelens en verwachtingen.

We staan stil bij de rol van de begeleider of hulpverlener tijdens spelmomenten. Hoe neem je een mentalisatiebevorderende houding aan? Hoe blijf je afgestemd, ook wanneer het spel verwarrend, afstandelijk of uitdagend wordt? We duiken daarnaast in de betekenis van spel en verkennen wat het ons vertelt over de binnenwereld van het spelende kind.

Laurien Tielens is master in de educatieve studies, client-centered spelcounselor en mama van 2 jonge kinderen. Ze werkt binnen een CKG en geeft vormingen voor ouders en hulpverleners

over *Afgestemd Opvoeden*, *Infant Mental Health (IMH)* en verbindend spelen.
www.laurientielens.be

4. **Verbinding als basisbehoefte** - door Katrien Belmans en Jenna Vanvooren

Verbinding/hechting is een basisbehoefte én een voorwaarde om te kunnen opvoeden of begeleiden.

Hoe uit het zich als een kind gekwetst is in die essentiële verbinding? Wat betekent dit voor jou als zorgverlener? Hoe speelt ook de verbinding met jezelf mee in het opvoedingsproces? Wij bieden een combinatie van wetenschappelijke achtergrond en concrete aanzetten voor gesprekken, activiteiten en gewoonten die echt helpend zijn.

Jenna Vanvooren, logopediste en therapeute & Katrien Belmans, psychologe en gezinstherapeute begeleiden ouders en zorgverleners in de afstemming met kinderen en zichzelf. Meer informatie kan je vinden op <https://groeien-in-afstemming.thinkific.com>

5. **Afgestemd opvoeden voor paramedische beroepen** - door Hanne Demeulenaere

Hoe kan je als kinesist, logopediste, diëtiste of ergotherapeut afgestemd werken, ook wanneer therapie moeizamer verloopt, een kind weerstand toont of emoties hoog oplopen? Aan de hand van enkele herkenbare casussen en oefeningen onderzoeken we hoe we in contact kunnen blijven met het kind, met onszelf en met de werkelijke hulpvraag die achter het gedrag schuilt.

Hanne Demeulenaere is logopediste en biedt opvoedondersteuning in haar praktijk. Vanuit deze dubbele expertise begeleidt ze deze workshop.

www.praktijkhannedemeulenaere.be

Instagram: [mama__hanne](#)

6. **Het paradigma straffen en belonen loslaten** - door Eline Weijers

In deze sessie leer je voorbij de gedragscontrole op korte termijn kijken naar hoe je kan bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen op langere termijn. We onderzoeken nadelige effecten van straffen en belonen zowel voor de kinderen zelf als voor de volwassenen die met hen leven en werken. Ook krijg je praktische voorbeelden voor wat er in de plaats kan komen wanneer je instant gedragscontrole loslaat. Deze mindshift opent een wereld van nieuwe mogelijkheden.

Eline Weijers is expert in Aware Parenting en de karakterstructuren. Zij werkt rond verbindend opvoeden en natuurlijk ouderschap met ouders en pedagogisch professionals.

www.ouderschapvanuitjehart.nl

7. **Psychofysiek werken** - door Roos van Bruggen

In deze ervaringsgerichte sessie ontdek je op een speelse manier hoe de weerbaarheidsgerichte Rots en Watertraining en Maggie Kline's traumasensitieve benadering je werk kunnen verrijken.

Samen ontdekken we op een eenvoudige manier hoe deze benaderingen kinderen helpen om te bewegen van stress en overleving naar hun 'lerende brein'.

*Roos Van Bruggen is gezinscoach en heeft haar eigen praktijk De Pluim Coaching in Olen. Ze is overtuigd zaadjesplanter van *Afgestemd Opvoeden*, en brengt haar enthousiasme graag over*

tijdens ervaringsgerichte workshops. www.pluimcoaching.be

8. **De taal van huilen en driftbuien (co-reguleren)** - door Niki Vanhamel

In deze interactieve presentatie over co-regulatie krijg je antwoorden op volgende vragen: Wat is de functie van huilen en boosheid? Wat zijn de gunstige effecten ervan? Hoe gaan volwassenen er doorgaans mee om? Wat zijn de gevolgen daarvan? Hoe kan je er anders mee omgaan? En hoe vertaal je dat naar de werkvloer?

Niki Vanhamel is thuisbegeleider in het team vroegbegeleiding van Wegwijs. Daarnaast biedt hij onder de noemer Daddycation, opvoedingsondersteuning aan ouders en vaders in het bijzonder

www.daddycation.be

9. **Drie leeftijden in één kind: afstemmen op lichaam, hoofd en emoties** - door Tanaïs Verbist

De rijping van denken, voelen en doen verloopt bij (uitzonderlijk) hoogbegaafde kinderen niet in éénzelfde tempo. Die asynchroniteit kan leiden tot verwarring, gemiste verbinding en onbegrepen gedrag.

In deze workshop verkennen wij hoe je een kind in deze niet-gelijklopende ontwikkeling kunt ontmoeten. Met een combinatie van achtergrondkennis, herkenbare voorbeelden en ervaringsgerichte activiteiten, krijg je inspiratie om een kind met een (uitzonderlijk) hoge begaafdheid werkelijk in afstemming te begeleiden.

Tanaïs Verbist is psychoanalytisch psychotherapeut, beeldend therapeut en somatic experiencing practitioner i.o. met expertise in (uitzonderlijke) hoogbegaafdheid. In haar praktijk begeleidt zij volwassenen, jongeren, kinderen en ouders.

www.atelierroggbiv.be

10. **Walk & talk: drie redenen voor lastig gedrag** - door Carolien Coesens

In deze interactieve sessie gaan we letterlijk op pad om met elkaar te onderzoeken wat mogelijke redenen zijn van lastig gedrag bij jonge kinderen en hoe daar op een afgestemde manier mee om te gaan. Al wandelend door de Mechelse binnenstad en langs enkele verborgen groene plekjes gaan deelnemers met elkaar in interactie en reflecteren we op concrete casussen én op onze eigen pedagogische ruimte.

(De wandeling is 2,5km en gaat ook door bij regen, dus dan graag paraplu/aangepaste kledij voorzien.)

Carolien Coesens is klinisch psycholoog en somatic experiencing practitioner i.o. en begeleidt in haar praktijk Zuurstof voor Ouders jonge ouders in het (terug)vinden van meer verbinding met hun kind en met zichzelf. www.zuurstofvoorouders.be

Door wie?

Jürgen Peeters (oprichter [Netwerk Afgestemd Opvoeden](http://NetwerkAfgestemdOpvoeden)) en leden van het Netwerk Afgestemd Opvoeden

Voor wie?

Voor iedereen die professioneel met kinderen en jongeren werkt:

- Jeugdzorg, kinderopvang, onderwijs, opvoedingswinkels, huizen van het kind, MPI, CLB, OBC, MFC, OOC, enz.

- Psychologen, coaches, psychiaters, therapeuten, enz.
- Contextbegeleiders, leerlingbegeleiders, logopedisten, ergotherapeuten, enz.

Over wie?

0 - 18 jaar

Praktisch

Documentatie, lunch en koffiepauzes inbegrepen.

Dit symposium vindt plaats in het **Diocesaan Pastoraal Centrum (DPC) Mechelen**. Dit is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (12 minuten wandelen van station Mechelen Nekkerspoel / 18 minuten wandelen van station Mechelen). Wie met de wagen komt, raden we aan te parkeren in parking Zandpoortvest (€ 5/dag, 15 minuten wandelen).

Dit symposium vindt plaats in samenwerking met het [Netwerk Afgestemd Opvoeden](#).

DV.O 214110



Op zoek naar meer achtergrondinformatie? Neem een kijkje in de [catalogus](#) van de [Sig-bib](#). Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 9 tot 12 uur, behalve op woensdag). Uitleen is gratis.