



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

## Lichaams(on)tevredenheid bij kinderen en adolescenten

### *Ontstaan, instandhouding en preventie van lichaamsontevredenheid*

|                             |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| Type vorming                | Webinar                              |
| Code                        | 026                                  |
| Wanneer                     | 24/04/2023                           |
| Uur                         | 19:30 tot 21:30                      |
| Waar                        | Online                               |
| Prijs                       | € 37,00 - € 32,00 voor participanten |
| Uiterste inschrijvingsdatum | 23/04/2023                           |
| Aantal uren vorming         | 2,00 uur                             |

#### Extra info

#### Trefwoorden

**Lichaamsbeeld / lichaamsontevredenheid / kinderen en jongeren**

#### Inhoud

Jongeren worstelen steeds vaker en vroeger met hun lichaamsbeeld, wat nefast kan zijn voor hun algemeen welbevinden en het risico op het ontstaan van psychologische problemen kan vergroten. Het lichaamsbeeld is een concept dat meerdere dimensies omvat en zich ontwikkelt doorheen de kindertijd en adolescentie.

In deze webinar kaderen we het concept lichaamsbeeld en bieden we een overzicht van recente bevindingen rond het ontstaan, de instandhouding en preventie van lichaamsontevredenheid bij kinderen en adolescenten. We sluiten af met een deel met praktische tips voor hulpverleners en leerkrachten rond preventie en vroegdetectie van lichaamsontevredenheid.

#### Door wie?

**Juliette Taquet en Jolien De Coen**

Juliette en Jolien doen beiden onderzoek aan de Universiteit Gent, vakgroep Ontwikkelings-, persoonlijkheids- en sociale psychologie. Hiernaast zijn ze beiden werkzaam als psycholoog in het Universitair Centrum Kind & Adolescent.

#### Voor wie?

Therapeuten, (zorg)leerkrachten die kennis willen opdoen rond lichaamsontevredenheid en hoe je hier preventief op kan reageren

#### Over wie?

6 tot 25 jaar (Kinderen en jongeren)

#### Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

#### Uurregeling van de dag:

- 19.30 u – 21.30 u

### **ZOOM**

Via het platform Zoom kan je deze webinar volgen. U krijgt een e-mail met een link naar de webinar op 21/04 en wat praktische informatie. **Kreeg je op 21/04 voor 14.00 u nog geen link via e-mail? Neem dan contact op met Kim Van Daele via [kim.van.daele@sig-net.be](mailto:kim.van.daele@sig-net.be)**