INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Kortdurende psychologische interventies aan de hand van het PrOP-model

Type vorming	Workshop
Code	027
Wanneer	04/05/2023 tot 01/06/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 309,00 - € 247,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	20/04/2023
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Kortdurende therapie / psychische klachten / kinderen en jongeren / stappenplan

Inhoud

De voorbije jaren is er steeds meer aandacht voor eerstelijnspsychologische zorg in ons land, ook voor kinderen en jongeren.

Deze workshop laat deelnemers oefenen met het PrOP-model, een stappenplan voor kinderen en jongeren, dat vaak in de eerste lijn gebruikt wordt. Het is een aanpassing van het kortdurend stappenplan voor volwassenen met psychische klachten (KOP-model) van Rijnders en Heene (2010).

Voor kinderen is de vertaling gemaakt naar het PrOP-model, waarbij de Pr staat voor problemen, de O voor omgeving en de P voor persoonlijke stijl. Het stappenplan is bedoeld voor kinderen met milde tot matige klachten (faalangst of andere angsten, depressieve klachten, boze buien, sociaal-emotionele problemen, laag zelfbeeld, psychosomatische klachten). Het is een therapeutisch model, geschikt voor behandelingen in de eerste lijn
(GGZ, CLB, scholen, zelfstandige praktijken of bij huisartsen).

Een kortdurend stappenplan motiveert kinderen en jongeren omwille van het beperkt aantal sessies en de snelle aanpak naar verandering toe. Via de focus op de persoonlijke hantering van de problemen en het versterken van de zelfredzaamheid krijgen kinderen en jongeren handvatten om beter om te gaan met problemen nu en in de toekomst. Deze workshop besteedt ook veel aandacht aan het versterken van emotieregulatievaardigheden en assertiviteit bij kinderen en jongeren.

Door wie?



Nathalie Haeck

Radar, UGent
Klinisch psycholoog

Werkzaam bij Radar waar ze de eerstelijnspsychologische zorg voor kinderen en jongeren mee organiseert.
Praktijkassistente aan de UGent en verbonden aan de interuniversitaire opleiding Eerstelijnspsychologische zorg.

Voor wie?

Psychologen, orthopedagogen en anderen werkzaam in de eerste lijn of op scholen in een zorgfunctie

Over wie?

6 - 18 jaar

Praktisch

Documentatie en hosting door Sig-medewerker inbegrepen

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 tot 12:00, uitgezonderd woensdag). Uitlenen is gratis.