INCLUSIE IN-ZICHT sig-net.be

Hoe coach ik kinderen en jongeren met faalangst naar meer zelfvertrouwen?

Type vorming	Workshop
Code	001
Wanneer	21/02/2023 tot 24/03/2023
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 323,00 - € 258,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	20/02/2023
Aantal uren vorming	12,00 uur

Extra info

Trefwoorden

Faalangst - zelfvertrouwen - oplossingsgericht coachen

Inhoud

Tijdens deze tweedaagse workshop leer je hoe je jongeren op een oplossingsgerichte manier succesvol kan coachen van faalangst naar meer zelfvertrouwen. Naast theorie en talrijke praktijkvoorbeelden van de docent, krijgen de deelnemers de kans om aan de hand van praktische oefeningen, de coachingsvaardigheden in de aanpak van faalangst in de vingers te krijgen. Je mag veel inspiratie, een oplossingsgerichte leidraad voor een krachtgerichte faalangstaanpak, inoefening en uitwisseling verwachten.

Tussen de twee opleidingsdagen door kan je aan de slag met het kader en de technieken om zo de oplossingsgerichte coaching omtrent faalangst stap voor stap verder in de vingers te krijgen.

De docent werkt zelf voornamelijk met jongeren, studenten en volwassenen. De aanpak kan ook toegepast worden bij lagereschoolkinderen.

Door wie?

Heleen Gadeyne
Zelfstandig psycholoog en oplossingsgericht therapeut

Heleen werkte 9 jaar als psycho-pedagogisch consulent op het CLB. Ze is mede-oprichter van OTIZ waar ze therapie, coaching en vormingen geeft. ‘Samen inspireren’ en ‘Zelfvertrouwen boosten’ zijn haar voornaamste bezigheden. Bij de BASS specialiseerde ze zich ook in het begeleiden van mensen met slaapproblemen. Als talentencoach geeft ze ook workshops op lagere scholen over kerntalenten en zelfvertrouwen.

Voor wie?

Voor hulpverleners, zorgleerkrachten, logopedisten, coaches en psychologen.
Er is geen voorkennis in het oplossingsgericht coachen vereist.

Over wie?

6 tot 18+ jaar

Praktisch

Documentatie, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen.

Min. 15, max. 20 deelnemers.

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Sig-bib

Op zoek naar meer achtergrondinformatie rond geestelijke gezondheid? Neem een kijkje in de catalogus van de Sig-bib. Spring gerust binnen tijdens de openingsuren (elke werkdag van 09:00 -tot 12:00, uitgezonderd woensdag).
Uitlenen is gratis.