



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Bijleren in Destelbergen: Faalangst, praktische tips voor ouders

Code 230

Type vorming

Code	230
Wanneer	10/02/2015
Uur	19:30 tot 22:00
Waar	Wonderwijs
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	10/02/2015
Aantal uren vorming	0,00 uur

Extra info

Inhoud

We moeten het eerlijk durven zeggen: de maatschappelijke lat voor presteren ligt de dag van vandaag vrij hoog. Meer dan ooit tevoren worden kinderen al zeer vroeg gestuurd om het onderste uit de kan halen. Er wordt wel rekening gehouden met de aanwezigheid van ontwikkelings- of leerstoornissen, maar dan nog. Medicamenteuze ondersteuning, revalidatietherapie, bijlessen in de zorgklas en in veel gevallen ook nog naschoolse bezigheden waarbij een lerend aspect aanwezig is (bv. muziekschool), het is allemaal veel! Veel kinderen kunnen dit tempo aan, maar sommigen niet. Ook voor de beste leerlingen kan het allemaal wel eens te veel worden of zorgen omstandigheden voor faalangst. Het is een dunne grens tussen perfectionisme en angst om te falen. Faalangst en prestatieangst zijn jammer genoeg iets van alle leeftijden. Al in de peuter- en kleuterjaren kan de aanzet gegeven worden. Aan ons, ouders om hierop te anticiperen zodat deze kinderen zich zo snel mogelijk goed in hun vel voelen, (weer) in zichzelf geloven en vol vertrouwen hun toekomst in kunnen wandelen.

In deze voordracht geven we tips en uitleg over hoe je dit als ouder kan aanpakken.

Begeleiding

Marleen Jans, psychotherapeut

Doelgroep

Deze activiteit richt zich tot ouders.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

