



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Nieuwe inzichten in de levenskwaliteit van personen met NAH

Code 216

Type vorming

Code	216
Wanneer	07/05/2015
Uur	19:00 tot 21:00
Waar	De Bolster Ronse
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/05/2015
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Iedereen heeft een beeld van hoe zijn leven zou moeten zijn. De mate waarin je leven hieraan beantwoordt noemen we 'Quality of life' of levenskwaliteit. Voor een samenleving kan men dit uitdrukken in objectieve cijfers zoals het aantal zieken per jaar of het gemiddelde inkomen. Voor een individu is het moeilijker om dit in cijfers uit te drukken want we hebben allemaal een ander beeld van wat ons gelukkig maakt. Onze psychische en fysieke gezondheid spelen vanzelfsprekend een rol. Maar ook acceptatie van wat er je overkomt, flexibiliteit en optimisme hebben hun invloed.

Het leven na NAH ziet er zonder twijfel anders uit dan hoe de meesten het ideale leven zien: niemand vraagt om een breuklijn in het leven door NAH. Het is dan ook niet meer dan logisch dat een breuk in de levenslijn door NAH negatieve gevolgen kan hebben op de levenskwaliteit.

Uit onderzoek dat werd uitgevoerd bij personen met NAH blijkt dat er echter factoren zijn die hun levenskwaliteit aanzienlijk verhogen. Deze vaststellingen komen aan bod in deze bijeenkomst voor partners/ouders van personen met NAH. Ze kunnen aanleiding geven tot het uitwisselen van ervaringen tussen de deelnemers.

Begeleiding

Gunther Van Bost, klinisch psycholoog

Doelgroep

Deze activiteit is bedoeld voor personen met NAH en hun partners en/of ouders.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

