



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoogsensitiviteit bij kinderen, de impact op leven en leren

Code 240

Type vorming

Code	240
Wanneer	12/03/2018
Uur	20:00 tot 22:30
Waar	Cultureel Centrum Meulestede, Gent
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	12/03/2018
Aantal uren vorming	2,50 uur

Extra info

Inhoud

Hooggevoelige kinderen hebben een fijngevoelig zenuwstelsel waardoor omgevingsprikkels een diepe indruk op hen maken en ze meer tijd en rust nodig hebben om deze indrukken te verwerken. Daarom hebben ze het nodig om zich af en toe terug te kunnen trekken. Vaak zijn ze zich daar zelf niet van bewust of krijgen ze (door hun drukke programma) daar de kans niet toe. Als gevolg daarvan voelen zij zich geïrriteerd, worden prikkelbaar en overbeweeglijk of juist gesloten en somber.

Hoogsensitieve kinderen zijn dus geen flauwe of verwende kinderen. Wel hebben zij een intense waarneming, een rijke innerlijke wereld, en functioneren daardoor op een bijzondere manier. Het is geen ziekte en geen leerstoornis, al kan een niet onderkende hooggevoeligheid wel tot leerstoornissen en op de lange duur zelfs tot ernstige ziekten leiden. Het is een mooie kwaliteit, een karaktereigenschap die tot het meest wezenlijke van het kind behoort. Ze kan als last of als gave beschouwd worden, afhankelijk van de manier waarop ermee omgegaan wordt, door het kind zelf, door de leerkrachten en door ouders. Het is niet het zoveelste etiketje om op een kind te plakken maar een term waardoor het kind zich (eindelijk) erkent en begrepen voelt.

De lezing is interactief opgebouwd met tips en adviezen voor dagelijkse toepassing. Tijdens de voordracht en achteraf is er ruimschoots gelegenheid tot vraagstelling.

Begeleiding

An Michiels, coach, therapeut en (co-)auteur

Doelgroep

Deze vorming richt zich tot ouders en alle geïnteresseerden. Leden van Sprankel kunnen dit gratis bijwonen.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

