

Vermoeidheid na NAH

Code 237

Type vorming	Ontmoeting
Code	237
Wanneer	21/06/2018
Uur	15:00 tot 17:00
Waar	Zorggroep Sint-Kamillus Bierbeek
Prijs	€ 0,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	21/06/2018
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die eveneens minder gemakkelijk herkend worden door anderen.

Een dergelijk 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. Dit niet enkel op vlak van fysieke prestaties, maar ook op vlak van denken en verwerken. Wie moe is krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten.

We gaan samen kijken hoe die vermoeidheid veroorzaakt wordt en wat je kan doen om ook met vermoeidheid een waardevol leven te leiden.

Begeleiding

Guy Lorent, neuropsycholoog

Doelgroep

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH, hun partners, ouders en/of andere mensen uit hun directe omgeving. Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit. Hiervoor worden dan ook geen attesten uitgereikt. Zij kunnen terecht bij [code 206](#) en [code 223](#)

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

