



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

NAH: Waarom ben ik altijd zo moe? Omgaan met vermoeidheid en vertraagd tempo als persoon met NAH

Code 227

Type vorming	Ontmoeting
Code	227
Wanneer	07/05/2018
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/05/2018
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Je ziet dat familiefeestje wel zitten, maar je bent na een uur al moe. Je vindt het leuk om een wandeling te maken, maar dat rustbankje komt geen meter te vroeg. Je was van alles van plan deze voormiddag, maar je blijft toch liever in je bed liggen. Je bent altijd moe, heel moe. Je wil wel van alles doen, maar je komt er niet toe. Hoe komt dat toch? Gaat die vermoeidheid nog over? Helpt het om een keer goed door te slapen? Kan ik er iets aan veranderen?

Deze en andere vragen komen aan bod in deze bijeenkomst.

Begeleiding

An Cornelis, neuropsycholoog

Doelgroep

Deze activiteit richt zich tot personen met NAH.

Terzelfdertijd gaat er een vorming door over hetzelfde thema voor partners, ouders en netwerk van mensen met NAH: zie [code 226](#)

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit. Hiervoor worden dan ook geen attesten uitgereikt. Zij kunnen terecht bij [code 206](#) en [code 223](#)

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

