



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Hoe omgaan met vermoeidheid en vertraagd tempo na een NAH?

Code 226

Type vorming	Ontmoeting
Code	226
Wanneer	07/05/2018
Uur	19:00 tot 21:15
Waar	UZ Gent Revalidatiecentrum K7
Prijs	€ 5,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/05/2018
Aantal uren vorming	2,00 uur

Extra info

Inhoud

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) kan zichtbare gevolgen hebben zoals motorische problemen of een merkbare achteruitgang van de zintuiglijke functies. Er kunnen echter ook minder opvallende gevolgen zijn die pas opvallen naarmate je meer met de persoon in kwestie omgaat.

Een 'onzichtbaar' gevolg kan een uitgesproken vermoeidheid zijn: een persoon met NAH kan door het letsel effectief veel minder uithoudingsvermogen hebben. En dat niet alleen op vlak van fysieke prestaties, maar ook op vlak van denken en verwerken. Wie moe is krijgt het lastig en iedereen heeft zo zijn manier om dat te uiten. Prikkelbaar zijn, traag reageren zijn mogelijke uitingen. Als de omgeving dit kan linken aan vermoeidheid, kom je tot een andere interpretatie die tot meer begrip voor de persoon in kwestie leidt.

Vermoeidheid of lusteloosheid, traag reageren, niet in actie schieten of snel geneigd zijn om op te geven kunnen echter ook wijzen op andere zaken. Het kunnen uitingen zijn van depressie, angst voor pijn, enz.

Begeleiding

Wouter Lambrecht, neuropsycholoog

Doelgroep

Deze activiteit richt zich tot familie en netwerk van personen met NAH

Terzelfdertijd gaat er een vorming door over hetzelfde thema voor personen met NAH: zie [code 227](#)

Studenten kunnen niet deelnemen aan deze activiteit. Hiervoor worden dan ook geen attesten uitgereikt. Zij kunnen terecht bij [code 206](#) en [code 223](#)

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

