



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Allemaal prikkels - Hooggevoelig of hoogsensitief, hoe ga je ermee om? Code 224

Type vorming

Code	224
Wanneer	23/04/2018
Uur	14:00 tot 17:00
Waar	LDC Speltincx Gentbrugge
Prijs	€ 3,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/04/2018
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Inhoud

Ben je gevoeliger dan gemiddeld voor prikkels van de buitenwereld? Neem je subtielere nuances waar in o.a. lichaamstaal en stemmingen van anderen? Ben je sensitiever voor licht, geuren en geluiden?

Hoogsensitief! Je hoort en leest er dagelijks over in de media. Maar wat is een hoogsensitief persoon eigenlijk? Hoe kan je weten of jijzelf al dan niet hoogsensitief bent? Of je kind, je partner, je vriend of vriendin? Welke bijzondere eigenschappen zijn kenmerkend voor hoogsensitieve personen?

Linda T'Kindt geeft heel wat voorbeelden uit het dagelijks leven en zal ons onderdompelen in de meest recente wetenschappelijke info. Wie weet heb je nadien het gevoel dat de vele puzzelstukjes in elkaar beginnen te passen!

Begeleiding

Linda T'Kindt, pedagogisch adviseur, HSP professional, co-auteur van het boek: "Mijn kind is hooggevoelig, wegwijzer voor ouders, leerkrachten en hulpverleners"; jarenlang vrijwillig vormingswerker bij HSP-Vlaanderen

Doelgroep

Voor (jong)senioren

Deze activiteit is niet voor studenten. Studenten zijn welkom bij code 223.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

