

Spelend bouwen aan een realistisch zelfbeeld

Code 014

Type vorming	Workshop
Code	014
Wanneer	09/03/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 167,00 - € 134,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	07/03/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Therapeutisch spel / zelfbeeld en zelfvertrouwen / methodiek

Inhoud

Als pedagogisch professional kom je dagelijks in aanraking met kinderen en jongeren die de gevolgen van een negatief of onrealistisch zelfbeeld ervaren. Spel is een uitstekend middel om deze kinderen en jongeren te helpen bij het ontwikkelen van een realistisch zelfbeeld. Het zelfbeeld is het fundament waar de ontwikkeling van sociale, emotionele en cognitieve vaardigheden op rust. De mogelijke gevolgen van een negatief zelfbeeld voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren zijn dan ook niet mals. Verminderd zelfvertrouwen, sociale angst, depressieve gevoelens, onzekerheid, faalangst en beperkte sociale contacten komen vaak voor. Op jou, pedagogisch professional, rust de taak om het kind of de jongere te begeleiden bij het vormen en integreren van een realistisch zelfbeeld. Spel is hier een uitstekend middel in omdat het een beroep doet op de verschillende leerstrategieën. Hierdoor kan het kind leren benoemen, ervaren, oefenen en reflecteren.

Tijdens deze workshop leer je vanuit een theoretisch kader de praktische vaardigheden om spel in te zetten bij het bouwen aan het zelfbeeld. Je ervaart zelf de methodische waarde van spel, je leert welke toonaangevende spellen er zijn voor het bouwen aan zelfvertrouwen, en hoe je deze het beste kunt inzetten, zodat je de volgende dag al aan de slag kunt gaan met deze nieuwe praktische vaardigheden. Bovendien leer je de specifieke kwaliteiten en toepassingsmogelijkheden van spel in begeleiding, coaching, onderwijs en therapeutische setting.

Door wie?

Sylvia van Asperen

Trainer, ontwikkelaar van therapeutisch spel en eigenaar van Semmie Sprekend Spel & Training

Sylvia werkte geruime tijd in verschillende functies in de jeugdhulpverlening en het (beroeps)onderwijs, maar volgt nu al jaren haar passie in het begeleiden en ondersteunen van pedagogische professionals door middel van spel en training vanuit haar eigen bedrijf Semmie Sprekend Spel & Training.

Voor wie?

Pedagogische professionals o.a. leerkrachten, kindercoaches, groepswerkers, orthopedagogen, kindercoaches, enz.

Over wie?

6 - 12 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen
Minimum 12, maximum 30 deelnemers

