

STA STERKER! Hoe jongeren helpen om angstige of agressieve emoties te reguleren in sociale situaties

Code 013

Type vorming	Workshop
Code	013
Wanneer	05/03/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 160,00 - € 128,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	26/02/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Sociale vaardigheden / adolescenten / groepstraining / psychische problemen

Inhoud

De adolescentie is een ingrijpende periode. Tieners leren abstract denken, ze beginnen te reflecteren over hun gedrag, ze ontwikkelen inzicht in het perspectief van anderen, enz. Toch zijn jongeren nog op zichzelf gericht en botst het soms als ze essentiële sociale en cognitieve vaardigheden niet onder de knie hebben.

Psychische en psychiatrische problemen bij jongeren worden vaak gelinkt aan gebrekkige sociale vaardigheden. Het versterken van deze vaardigheden is dan ook een belangrijk aanknopingspunt bij interventie.

De groepstraining 'STA STERKER!' is een gedragstherapeutische sociale vaardigheids-training op maat van adolescenten. De groepstraining werd op basis van de cognitieve gedragstherapie en de sociale leertheorie ontwikkeld, en biedt praktische handvatten en concrete tips om adolescenten te helpen.

In deze workshop staan we stil bij de belangrijkste pijlers van deze training en wordt vooral aandacht besteed aan het rollenspel als methodiek voor het inoefenen van sociale vaardigheden bij adolescenten.

Door wie?

Inge Antrop en Sarah Bal
UZ Gent

Beide sprekers zijn klinisch psycholoog en cognitief gedragstherapeut. Samen geven ze sinds een aantal jaar sociale vaardigheidstraining aan adolescenten. Door de jaren heen hebben ze hun programma vorm gegeven en uiteindelijk neergeschreven in een boek. 'STA STERKER' beschrijft de principes en het programma van de training, maar voorziet ook in een aantal praktische werkblaadjes.

Voor wie?

De workshop is bedoeld voor professionele hulpverleners die werken met adolescenten.

Over wie?

12 - 18 jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen
Minimum 12, maximum 30 deelnemers

