

Relaxatie en autisme

Code 044

Type vorming

Code	044
Wanneer	09/04/2018
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	02/04/2018
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Ontspanningstechnieken / kritisch kijken / autismevriendelijk ontspannen

Inhoud

Bijna alle getuigenissen en ervaringsverhalen van mensen met autisme spreken over chaos in het hoofd, paniek bij onvoorspelbaarheid, spanning bij sociale contacten, botsingen bij begrijpen, sensorische overweldiging, enz. Maar het groeiende aanbod in technieken om te ontspannen of zelfs preventief stress te vermijden zijn meer dan eens een kluwen voor het autistisch denken en de begeleiders.

Deze studiedag leert je kritisch kijken naar bestaande methodes en helpt je ontspanning autismevriendelijk te maken.

Door wie?

Ilse Aerts

Autisme Centraal
Orthopedagoog

Ze heeft jarenlang gewerkt als diagnosticus in het Centrum voor Ontwikkelingsstoornis en nadien als thuisbegeleider-teamcoördinator bij Het Raster. Momenteel werkt ze als educatief medewerker in binnen- en buitenland bij Autisme Centraal. In 2011 schreef ze samen met Peter Buys het boek 'Mijn zelfportret. Groepswerk rond zelfbeeld voor adolescenten met autisme' (Garant).

Voor wie?

Professionele hulpverleners met basiskennis van autisme

Over wie?

6 - 65+ jaar

Praktisch

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

