

Emotieregulatie en transdiagnostische cognitieve gedragstherapie bij kinderen en jongeren

Code 114

Type vorming	Studiedag
Code	114
Wanneer	15/12/2017
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	13/12/2017
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Psychopathologen / emotieregulatie / cognitieve gedragstherapeutische behandeling

Inhoud

Meer dan 75 procent van de classificatiecategorieën in de DSM-5 worden gekenmerkt door problemen die kinderen, jongeren en volwassenen ervaren met emoties en emotieregulatie. Bij angst- en depressieve stemmingsstoornissen verwijst de benaming alleen al naar de dysregulatie van emoties, maar ook bij andere stoornissen is het moeilijk kunnen omgaan met emoties vaak een essentieel kenmerk. Emotieregulatie kan daarom beschouwd worden als een belangrijk transdiagnostisch concept dat duidelijke implicaties heeft voor de behandeling. De laatste jaren is bovendien de wetenschappelijke kennis over emoties en emotieregulatie enerzijds en het verband tussen emotieregulatie en psychopathologie anderzijds exponentieel toegenomen. Het lijkt tijd om deze inzichten ook in de diagnostische en therapeutische praktijk toe te passen.

Tijdens deze studiedag starten we met een theoretische inleiding op het thema. Daarna gaan we in op de diagnostiek van emotieregulatie bij kinderen en jongeren en bekijken we welke instrumenten beschikbaar zijn en hoe ze de cognitief gedragstherapeutische behandeling kunnen inspireren. Aandacht voor emotieregulatie impliceert dat (althans gedeeltelijk) er afgestapt wordt van een stoornisspecifiek therapieprotocol. We overlopen hoe kinderen en adolescenten kunnen leren om op een meer adequate manier met emoties om te gaan en hoe hierdoor belangrijke vaardigheden geleerd worden die de kans op terugval van de problemen doen verminderen.

De theorie wordt afgewisseld met verschillende praktijkvoorbeelden. Er is ook ruimte voor de bespreking van eigen ervaringen van de deelnemers.

Door wie?

Eric Heyns is als kinder- en jeugdpsycholoog en psychotherapeut werkzaam in een eigen praktijk in Turnhout. Hij is erkend supervisor door de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie en werkt mee aan verschillende opleidingen en nascholingen.

Voor wie?

Alle therapeuten die met emoties in therapie willen werken. Een basiskennis van gedragstherapie wordt verondersteld.

Over wie?

0 - 18+

Praktisch

Theoretisch met praktische toepassing.
Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Is er voorkennis vereist? Ja: Basiskennis gedragstherapie

Is er een bepaalde opleiding vereist? Nee

Is en bepaalde ervaring vereist? Nee

