

Hoogsensitiviteit en de impact ervan op interrelationele contacten en therapiesucces

Code 095

Type vorming

Code	095
Wanneer	31/10/2017
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	UCLL Heverlee
Prijs	€ 100,00 - € 85,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	23/10/2017
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

[Afdrukbare
fiche](#)

Trefwoorden

Hoogsensitiviteit / prikkelverwerking

Inhoud

Hoogsensitiviteit is een persoonlijkheidskenmerk dat de laatste 5 jaren steeds meer aandacht krijgt, niet alleen vanuit de zweverige hoek maar ook steeds meer vanuit wetenschappelijk onderzoek. Er hangen heel wat definities in de lucht. Toch is er maar één wezenlijk kenmerk dat Hoogsensitiviteit zo intrigerend maakt. In vergelijking met mensen zonder, verwerken Hoog sensitieve personen prikkels op een dieper niveau.

Voordelen? Een oog voor detail. Sterk in anticiperen. Sterk in opvangen van non-verbale signalen, om er maar een paar te noemen. Nadelen? Zeker weten. De voordelen hebben immers een hoge kost. Ze zorgen voor een snellere overprikkeling waardoor overreageren en overemotionaliteit altijd op de loer liggen. Onderzoek toont dat HSP'ers sneller en accurater reageren op een uitdaging én dat hen dat meer energie kost dan niet-HSP'ers. Vertaald naar het leven van alledag, betekent dit dat HSP'ers meer hersteltijd nodig hebben. Naast de overprikkeling kan er ook reactiviteit komen en zelfs overreactiviteit. Vertaald wil dit zeggen dat ze sterker reageren dan verwacht. En dit heeft wel wat gevolgen voor de therapeutische relatie en het therapiesucces. Tijdens deze studiedag gaan we dieper in op de interrelationele aspecten en het therapiesucces.

Doelstellingen:

- Inzicht in hoogsensitiviteit
- Effecten op hechting en emotionaliteit
- Pro-actief omgaan met overprikkeling
- Pro-actief omgaan met reactiviteit
- Bespreking casusmateriaal

De studiedag wordt opgebouwd rond de recente wetenschappelijke inzichten doorspekt met praktische tips en tricks, oefeningen en casussen. Er wordt van de deelnemers dus een actieve participatie verwacht. Als deelnemer kan je zelf enkele casussen meebrengen (geanonimiseerd) die we dan kunnen bespreken. We zullen ons vooral focussen op 16+.

Door wie?

Prof. dr. Elke Van Hoof

Zelfstandige praktijk en VU Brussel

Klinisch psycholoog met specialisaties binnen de psychodiagnostiek, gezondheidspsychologie, traumapsychologie en stress.

Voor wie?

Alle professionele hulpverleners zijn welkom.

Over wie?

16+

Praktisch

Theoretisch met praktische toepassing.

Informatiemap, broodjeslunch en koffiepauzes inbegrepen

Is er voorkennis vereist? Nee

Is er een bepaalde opleiding vereist? Nee

Is er een bepaalde ervaring vereist? Ja: werken met andere mensen, min 3 jaar

