



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Wanneer vraag ik hulp? Waar ligt de grens?

Code 256

Type vorming

Code	256
Wanneer	27/04/2017
Uur	14:00 tot 17:00
Waar	LDC Speltincx Gentbrugge
Prijs	€ 3,00 - € 0,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	27/04/2017
Aantal uren vorming	3,00 uur

Extra info

Inhoud

We hebben allemaal onze trots en niemand geeft graag toe aan 'ouderdomskaaltjes'. We blijven immers jong van hart! Spijtig genoeg wordt iedereen vroeg of laat toch geconfronteerd met 'slijtage' of symptomen die je er niet zomaar bij kan nemen. Medische problemen, pijn, verwardheid, vergeetachtigheid, verminderde mobiliteit... het zijn er maar een paar. Hoe kan je een juist evenwicht vinden tussen zelfstandig blijven vanuit de kracht die je in je hebt en toch hulp durven vragen en aanvaarden waar het nodig is?

Tijdens deze lezing gaan we op zoek naar jouw persoonlijke evenwicht tussen zelfstandigheid en aanvaarde afhankelijkheid. Je krijgt informatie en een nieuwe blik op dit thema. Er wordt van jou ook actieve inbreng verwacht. Je wordt begeleid om zelf op zoek te gaan naar vragen en antwoorden die rond dit thema in jou leven.

Begeleiding

Martine Andries, vormingsmedewerker

Doelgroep

Deze activiteit richt zich tot (jong)senioren.

Deze activiteit wordt aangeboden door Sig in samenwerking met

