



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

ACT in Actie: Acceptance and Commitment Therapy

Code 029

Type vorming

Code	029
Wanneer	05/04/2016
Uur	09:30 tot 16:30
Waar	UCLL Heverlee
Prijs	€ 77,00 - € 66,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	29/03/2016
Aantal uren vorming	6,00 uur

Extra info

Inhoud

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een recente, wetenschappelijk onderbouwde en empirisch ondersteunde 'derde generatie' gedragstherapie die reeds effectief is gebleken bij een grote verscheidenheid aan problematieken. In ACT wordt ervan uitgegaan dat normale psychologische processen mensen in de problemen brengen en psychologisch lijden creëren. Men kijkt vooral naar de functie van gedachten, gevoelens, herinneringen, enz. in plaats van naar de inhoud. ACT nodigt cliënten uit het vechten tegen innerlijke ervaringen te staken (acceptance) en hun leven te richten naar wat zij belangrijk en waardevol vinden (commitment).

Door het ervaringsgerichte karakter van ACT leent de methodiek zich uitstekend tot het werken met kinderen, jongeren en hun ouders, individueel of in groep en dit zowel curatief als preventief. Je kan het om vele redenen als de 'first choice' behandelingswijze voor kinderen en jongeren met autismespectrumstoornissen beschouwen. Maar het is ook bij andere doelgroepen bruikbaar. Het is een kader dat zich ertoe leent op een geïntegreerde manier met verschillende disciplines samen te werken.

Tijdens deze studiedag staan we stil bij de achtergrond en het model van ACT. We gaan ook in op de zes basisprocessen (van de hexaflex). Deze worden geïllustreerd aan de hand van oefeningen, metaforen en videomateriaal. Eén van de zes basisprocessen is bijvoorbeeld mindfulness. We maken duidelijk hoe dit in een therapeutisch kader kan worden geïntegreerd.

Na deze inleiding hebben de deelnemers zowel inhoudelijk als praktisch voldoende handvatten om met ACT aan de slag te gaan (individueel of in groep).

Begeleiding

Francis Pascal-Claes is psycholoog en gedragstherapeut, werkt in het kinder- en jongerenteam van CGG Waas en Dender te Sint-Niklaas, waar o.a. een curatief en preventief groepsprogramma ACT is uitgewerkt.

Doelgroep

De studiedag is bedoeld voor professionele hulpverleners die met kinderen of jongeren werken.

Praktisch

Deze studiedag gaat door in Leuven.

Er wordt een broodjeslunch voorzien tijdens de middagpauze.