



INCLUSIE IN-ZICHT

sig-net.be

Stevig in je schoenen, lekker in je vel! De psychosociale weerbaarheid van kinderen en jongeren versterken met de methode 'Ho, tot hier en niet verder...!'

Code 048

Type vorming	Workshop
Code	048
Wanneer	01/02/2016 tot 02/02/2016
Uur	09:30 tot 17:00
Waar	Sig Gijzegem
Prijs	€ 338,00 - € 270,00 voor participanten
Uiterste inschrijvingsdatum	28/01/2016
Aantal uren vorming	13,00 uur

Extra info

Inhoud

Zelfvertrouwen, veerkracht en moed, dat gun je ieder kind! Op een speelse manier leren kinderen grondregels en vaardigheden om goed voor zichzelf te zorgen en daarbij rekening te houden met anderen. Trots zijn op zichzelf! De methode 'Ho, tot hier en niet verder...!' richt zich enerzijds op het verminderen van angstig, teruggetrokken gedrag (internaliserend) en/of anderzijds tot kinderen die last hebben van driftbuien, agressief gedrag, ongehoorzaam zijn en veel conflicten hebben (externaliserend gedrag). Doel is ook om op lange termijn de kans op het ontwikkelen van grotere problemen en/of een internaliserende en externaliserende gedragsstoornis te reduceren.

'Ho, tot hier en niet verder...!' is een speelse, persoonlijke en warme benadering gebaseerd op 'bewegen', die niet alleen kinderen, maar ook hun ouders/opvoeders ondersteunt. Negatief gedrag of ervaringen worden met een open vizier benaderd en de kracht van kinderen wordt positief benut en versterkt. Niet het probleem maar het kind staat centraal, de aandacht gaat uit naar het versterken van de emotionele, sociale, cognitieve en motorische competenties.

De leerprocessen vanuit bewegingsexpressie, psychomotoriek en cognitieve gedragstherapie richten zich op gedrag, beleving, betekenisverlening en inzicht. Het accent ligt afwisselend op het individu en op de interactie: processen van individuatie en socialisatie vullen elkaar aan en kunnen elkaar versterken. Vanuit een contextuele benadering zijn ouders en opvoeders betrokken, met als doel het versterken van de opvoedvaardigheden, een positieve ouder-kindrelatie en psycho-educatie rondom risicosituaties.

De methode wordt sinds 1995 breed ingezet voor kinderen (4-12 jaar), adolescenten en hun ouders, bijvoorbeeld kinderen die pesten of worden gepest, angstige kinderen, kinderen die te maken gehad hebben met vormen van (seksueel) misbruik, kinderen met ontwikkelings-, psychiatrische of psychosomatische problematiek, kinderen en volwassenen met een verstandelijke of motorische beperking. Bewegen is een universele taal, dat maakt de methode bij uitstek geschikt voor minder 'talige' doelgroepen.

Tijdens deze tweedaagse workshop is er theoretische én praktische aandacht voor de methode op basis van de kind/oudertraining, beschreven in het boek 'Ho, tot hier en niet verder...!'. Met toelichting, videobeelden en het zelf ervaren van de (bewegings)oefeningen maken de deelnemers op interactieve wijze kennis en krijgen ze direct handvatten om in de praktijk mee te werken.

Begeleiding

Jooske Kool is bewegingsexpressietherapeut/psychomotorisch therapeut en methodiekontwikkelaar van de methode 'Ho, tot hier en niet verder...!'. Als directeur/opleidingscoördinator werkt ze bij stichting Uit Eigen Beweging. Ze is auteur van 'Ho, tot hier en niet verder...!' en de bijhorende werkboeken (Acco, 2005).

Doelgroep

De workshop richt zich tot alle begeleiders en hulpverleners die werken met kinderen en jongeren.

Praktisch

Er wordt een broodjeslunch voorzien tijdens de middagpauze.

Voor deze vorming kan u gebruik maken van de [KMO portefeuille](#).